

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Spaghetti with Meat Sauce Garlic Bread 🌿 Seasonal Green Salad Chef's Choice Dessert	3 Hamburger French Fries 🌿 Seasonal Side Salad Watermelon Wedge	4 Chicken Adobo 🌿 Sauteed Vegetables 🌿 Steamed Rice Chef's Choice Dessert	5 🍷 Breaded Fresh Catch of the Day Fish Roasted Vegetables Roasted Potato Fresh Fruit	6 Hearty Beef Stew with Vegetables and Potato Brown Rice Chef's Choice Dessert
9 Beef Quesadilla Spanish Rice 🌿 Fiesta Salad Chef's Choice Dessert	10 ❤️ Minestrone Soup 🍷 Turkey, Cheese, Veggie 🌿 Quiche Lorraine Side Salad Fresh Fruit	11 🌿 Chicken and Veggie Chow Mein Egg Roll Oriental Salad Chef's Choice Dessert	12  GROCERY BOX DAY NO LUNCH SERVICE	13 Father's Day ❤️ Fresh Baked Salmon Sauteed Mixed Vegetables Roasted Potato Chef's Choice Dessert
16 Shrimp Scampi Pasta French Roll 🌿 Seasonal Side Salad Chef's Choice Salad	17 Oven Roasted Chicken 🍷 Steamed Brown Rice Roasted Vegetables Fresh Fruit	18 Pepperoni Pizza Caesar Salad Watermelon Wedge	19 ❤️ Cranberry Walnut Chicken Salad Dinner Roll Chef's Choice Dessert	20 Old Fashion Meatloaf Mashed Potato Steamed Greens Fresh Mixed Fruit
23 ❤️ Chicken Oriental Salad 🌿 Veggie Egg Roll Chef's Choice Dessert	24 Breaded Fish 🌿 Mixed Green Salad Roasted Vegetables Chef's Choice Dessert	25 Smoked Beef Tri Tip 🌿 BBQ Baked Beans Buttered Corn Fresh Fruit	26  GROCERY BOX DAY NO LUNCH SERVICE	27 Pork Carnitas and Carne Asada Street Taco Spanish Rice Grilled Vegetables Chef's Choice Dessert
30 ❤️ Pesto Chicken Sandwich 🌿 Pasta Salad Fresh fruit				Legend ❤️ = Heart Healthy 🌿 = Vegetarian 🍷 = Healthy Option

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Espaguetis con salsa de carne Pan de ajo Ensalada verde de temporada Postre elegido por el chef	3 Hamburguesa con papas fritas 🌿 Ensalada de temporada Gajo de sandía	4 Adobo de pollo 🌿 Verduras salteadas 🌿 Arroz al vapor Postre elegido por el chef	5 Pescado fresco del día empanizado con verduras asadas Papas Asadas Fruta Fresca	6 Estofado de carne abundante con verduras y arroz integral con papas Postre a elección del chef
9 Quesadilla de carne Arroz español Ensalada Fiesta Postre a elección del chef	10 Sopa minestrone 🍴 Pavo, queso, vegetales 🌿 Quiche Lorraine Ensalada de acompañamiento Fruta fresca	11 Chow mein de pollo y verduras, rollo de huevo, ensalada oriental, postre a elección del chef	 12 DÍA DE CAJA DE COMESTIBLES SIN SERVICIO DE ALMUERZO	13 Día del Padre ❤️ Salmon fresco al horno Verduras mixtas salteadas, papas asadas, postre a elección del chef
16 Pasta con camarones y scampi Rollo francés Ensalada de temporada Ensalada a elección del chef	17 Pollo asado al horno 🍴 Arroz integral al vapor Verduras asadas Fruta fresca	18 Pizza de pepperoni Ensalada César Sandía en gajo	19 ❤️ Panecillo con ensalada de pollo, arándanos y nueces, postre a elección del chef	20 Pastel de carne a la antigua, puré de patatas, verduras al vapor, frutas frescas mixtas
23 Ensalada oriental de pollo Rollito de huevo vegetariano Postre a elección del chef	24 Pescado empanizado 🌿 Ensalada verde mixta Verduras asadas Postre a elección del chef	25 Punta de tri de res ahumada 🌿 Frijoles horneados a la barbacoa Maíz con mantequilla Fruta fresca	 26 DÍA DE CAJA DE COMESTIBLES SIN SERVICIO DE ALMUERZO	27 Tacos callejeros de carnitas de cerdo y carne asada, arroz español, verduras a la parrilla y postre a elección del chef.
30 ❤️ Sándwich de pollo al pesto 🌿 Ensalada de pasta Fruta fresca				Leyenda ❤️ = Saludable para el corazón 🌿 = Vegetariano 🍴 = Opción saludable

Las comidas se sirven por orden de llegada.