

Menlo Park Senior Center Lunch Menu

MAY 2025



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Legend = Vegetarian upon request = Healthy Option			1 Veggie Baked Penne Pasta Garlic Bread Seasonal Mixed Green Salad Chef's Choice Dessert	2 Turkey Burger Tri Bean Salad Fresh Fruit
5 Cinco De Mayo Chicken or Carnitas Soft Tacos Fiesta Salad Spanish Rice Tres Leches Cake	6 Pepperoni and Cheese Pizza Caesar Salad Fresh Fruit	7 Hamburger Coleslaw Potato Wedges Watermelon Wedges	8 FREE GROCERY BOX DAY NO LUNCH SERVICE	9 Mother's Day Chicken Marsala Roasted Fingerling Potato Steamed Greens Chef's Choice Dessert
12 Old Fashion Meatloaf Mashed Potato Steamed Greens Fresh Mixed Fruits	13 Orange Chicken Steamed Rice Sautee Mixed Vegetable Chef's Choice Dessert	14 BBQ Pulled Pork Sandwich Coleslaw Potato Wedge Fresh Fruit	15 CLOSED	16 Breaded Tilapia Steamed Brown Rice Sautee Vegetables Cinnamon Sugar Churros
19 Grilled Patty Melt Tri Bean Salad Cucumber Tomato Salad Fresh Fruit	20 Tuna Salad With Avocado, Corn, and Walnut Onion Bread Fresh Fruit	21 Pesto Chicken Breast Quinoa Cucumber Tomato Salad Pita Bread Mini Cream Puffs	22 FREE GROCERY BOX DAY NO LUNCH SERVICE	23 Grilled Shrimp Skewers Mashed Potato Roasted Vegetables Fresh Fruit
26 Sautee Tofu, Chicken, and Veggie Chow Mein Egg Rolls Chef's Choice Dessert	27 Grilled Italian Club Sandwich (ham, bacon) Pasta Salad Fresh Fruit	28 Chicken Apple Waldorf Salad Dinner Roll Chef's Choice Dessert	29 Veggie and Cheese Lasagna Garlic Bread Seasonal Side Salad Chef's Choice Dessert	30 BBQ Beef Brisket BBQ Baked Beans Coleslaw Steamed Buttered Corn Fresh Fruit

*Meals are served on a first come first serve basis. Menu Items are subject to change.

Questions? Contact us: (650) 330-2535

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leyenda  = Vegetariano a petición  = Opción saludable			1 Pasta penne al horno con vegetales Ensalada verde mixta Pan de ajo Postre a elección del chef	2 Hamburguesa de pavo Ensalada de tres frijoles Fruta fresca
5 Cinco De Mayo Tacos suaves de Pollo o Carnitas Arroz Espanol Pastel de Tres Leches	6 Pizza de pepperoni y queso Ensalada César Fruta fresca	7 Hamburguesa Ensalada de col Patatas en rebanadas Sandía	8  DÍA DE CAJA DE COMESTIBLES GRATIS SIN SERVICIO DE ALMUERZO	9 Día de la Madre Pollo Marsala con patatas alevines asadas Verduras verdes al vapor Postre a eleccion del chef
12 Pastel de carne a la antigua Pure de patatas Verduras al vapor Fruta fresca mixta	13 Pollo a la naranja Arroz al vapor Vegetales mixtos salteados Postre a elección del chef	14 Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa Ensalada de col Patata en rebanadas Fruta fresca	15 CERRADO	16  Tilapia empanizada Arroz integral al vapor Verduras salteadas Churros de azúcar y canela
19 Hamburguesa a la parrilla Ensalada de tres frijoles Ensalada de pepino y tomate Fruta fresca	20 Ensalada de atún con aguacate, maíz y nueces Pan de cebolla Fruta fresca	21 Pechuga de pollo al pesto Ensalada de quinoa con pepino y tomate Pan pita Mini bocaditos de crema	22  DÍA DE CAJA DE COMESTIBLES GRATIS SIN SERVICIO DE ALMUERZO	23  Brochetas de camaron a la parrilla Puré de papas Verduras asadas Fruta fresca
26 Chow mein de pollo, tofu salteado y verduras Rollitos de huevo Postre a elección del chef	27 Sándwich italiano a la parrilla (jamón, tocino) Ensalada de pasta Fruta fresca	28 Ensalada Waldorf de pollo y manzana Panecillo Postre a elección del chef	29 Lasana con Vegetales y Queso Pan de Ajo Ensalada fresca Postre a eleccion del Chef	30 Pechuga de res a la barbacoa Frijoles horneados a la barbacoa Ensalada de col , Maíz al vapor con mantequilla Fruta fresca