

# CAMINA CON CUIDADO



**Para**  
a la borda de la  
banqueta



**Mire**  
hacia la izquierda, hacia la  
derecha y a detras de ti



**Establece contacto  
visual**  
con conductores



**Cruce**  
con la cabeza alta y  
mirando ambos lados



# ANDE EN BICICLETA CON CUIDADO



## Se Predecible

**Sigue las leyes de trafico** y para al señal de alto.

**Be aware of traffic.** Andar en bicicleta en una sola dirección del tráfico. Ride in a straight line on the right side of the road. Use luces cuando viaje de noche.

## Use la señales de mano



Vuelta a la  
Derecha



Lento o Para



Vuelta a la  
Izquierda

# MANEJA CON CUIDADO

**Vaya Despacio:** observe y pare para los estudiantes y las familias que cruzan, especialmente cuando otros vehiculos le bloquean la vista.

**Estacione con seguridad:** estacione, pare y recoger a los estudiantes en los espacios designados.

## Lleve su casco

**Su casco** debería cubrir su frente y apoyar arriba de sus cejas.

**Las correas deberían formar un "V"** justo debajo de las orejas cuando este abrochadas.



**Ajuste y apreta la correa** debajo de tu barbilla.

## Buscar señales de carril compartido

**Conduce tu bicicleta por el centro de este símbolo "estrecho"** para permanecer fuera de la zona de la puerta en calles sin carriles para bicicletas.



**TIDE Academy**  
Technology Innovation Design Engineering

Febrero 2022

# TIDE ACADEMY RUTAS SUGERIDAS PARA LA ESCUELA



La ciudad de Menlo Park apoya a los niños y las familias a caminar y andar en bicicleta a la escuela educandese de la seguridad, eventos divertidos y mejora el tráfico alrededor de las escuelas.

## Aprende más y participa:

Sequoia Union High School District: [seq.org](http://seq.org)

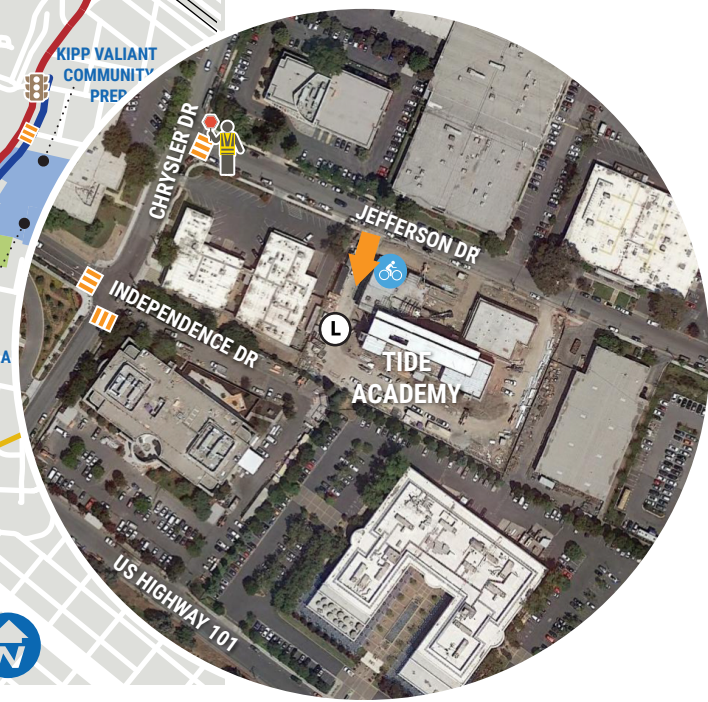
City of Menlo Park Safe Routes to School: [menlopark.gov/saferoutestoschool](http://menlopark.gov/saferoutestoschool)

# TIDE ACADEMY

150 Jefferson Dr  
Menlo Park, CA 94025

## Leyenda

-  Señal de alto
-  Señal de tránsito con cruces
-  Señal de tránsito sin cruces
-  Cruce
-  Cruce peatonal con luces
-  Guardia de cruce
-  Zona de carga
-  Entrada de la escuela
-  Ruta sugerida Con/Sin Walking Path
-  Ruta sugerida Con/Sin Canal para bicicletas
-  Otra Canal/Ruta para bicicletas
-  Alto de autobús SamTrans
-  Cruce peatonal con luces
-  Guardia de cruce
-  Zona de carga
-  Cruzamiento para peatones/bicicletas
-  Estación de reparación de bicicletas



**CÓMO UTILIZAR ESTE MAPA:** Este mapa de rutas sugeridas a la escuela intenta animar a los adultos y estudiantes a considerar caminar o andar en bicicleta a la escuela. Los adultos serán responsables de elegir la ruta más adecuada.

**Nota:** Tenga cuidado al caminar por caminos sin aceras. Camine sobre el acotamiento mirando el tráfico lo más cerca posible del borde de la carretera.