

MENLO PARK RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA

BINGO ACTIVO



Encuentre algo en su vecindario que sea amarillo	Practique sus rutas sugeridas a la escuela con el mapa de su escuela menlopark.gov/saferoutestoschool	Camine o ande en ruedas a su parque favorito	Cuente los árboles en su cuadra	Enséñele a un amigo el ABC Quick Check 
Encuentre señales "sharrow" en su vecindario 	Levante los brazos y mueva los dedos de las manos y de los pies por 30 segundos	Enséñele a alguien a cruzar la calle de forma segura 	Haga su propio jardín de tráfico trafficgardens.com/fun-at-home	Haga su pose de yoga favorita por 1 minuto
Camine o ande en ruedas a la parada de bus más cercana	Mueva su cuerpo por 30 segundos	RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA	Camine o ande en ruedas a la escuela más cercana	Ayude a un amigo a ajustar su casco 
Practique señales de mano  Derecha Parar o Ralentizar Izquierda	Cuente el número de ruedas que ve en su cuadra	Encuentre señalización de orientación puntual 	Cuéntele a una adulta sobre el método "anti-dooring" 	Encuentre señales de 15 mph cerca de las escuelas
Suba y baje las escaleras 5 veces	Pasee por una ruta de bicicleta	Camine o ande en ruedas al parque más cercano	Vea los videos de "Smart Cycling" hecho por The League of American Bicyclists bikeleague.org/ridesmartvideos	Cuente señales de alto en su cuadra 