

# CAMINE CON CUIDADO



**Pare**  
al borde de la  
banqueta.



**Mire**  
hacia la izquierda,  
hacia la derecha y a  
detrás de Ud.



**Establezca**  
**contacto visual**  
con conductores.



**Cruce**  
con la cabeza alta y  
mirando ambos lados.

# ANDE EN BICICLETA CON CUIDADO



## Sea predecible

**Sigue las leyes de tráfico** y pare en la señal de alto.  
**Esté alerta al tráfico.** Ande en bicicleta en una sola  
dirección del tráfico. Navegue en línea recta por el lado  
derecho de la calle. Use luces cuando viaje de noche.

## Use las señales de mano



Vuelta a la  
derecha



Lento o  
parada



Vuelta a la  
izquierda

## Lleve su casco

**Su casco** debe cubrir su  
frente y apoyar arriba de  
sus cejas.

**Las correas deben formar un**  
**“V”** justo debajo de las orejas  
cuando estén abrochadas.

**Ajuste y apriete la**  
**correa** debajo de  
su barbilla.



## Busque señales de carril compartido

**Conduzca su bicicleta por el centro de**  
**este símbolo “estrecho”** para permanecer  
fuera de la zona de puertas de carros en  
calles sin carriles para bicicletas.



# MANEJE CON CUIDADO

**Vaya despacio:** Observe y pare para los  
estudiantes y las familias que cruzan, especialmente  
cuando otros vehículos bloqueen la vista.

**Estacione con seguridad:** Estacione, pare, y  
recoja a los estudiantes en los espacios designados.

**Sigue las leyes de tráfico:** Evite vueltas en U  
a la mitad de calle y mantenga despejados los cruces  
peatonales, espacios de estacionamiento accesibles,  
bocas de incendio, paradas de autobuses, y los  
caminos de entrada.



Julio 2023

# LAUREL SCHOOL LOWER CAMPUS RUTAS SUGERIDAS A LA ESCUELA



La ciudad de Menlo Park apoya a  
los niños y las familias en caminar  
y andar en bicicleta a la escuela por  
la educación de seguridad, eventos  
divertidos, y mejorando el tráfico  
alrededor de las escuelas.

## Aprenda más y participe:

Distrito escolar de la ciudad de Menlo Park:  
[district.mpcsd.org/Page/125](https://district.mpcsd.org/Page/125)

Rutas seguras a la escuela (la ciudad de Menlo Park):  
[menlopark.gov/saferoutestoschool](https://menlopark.gov/saferoutestoschool)

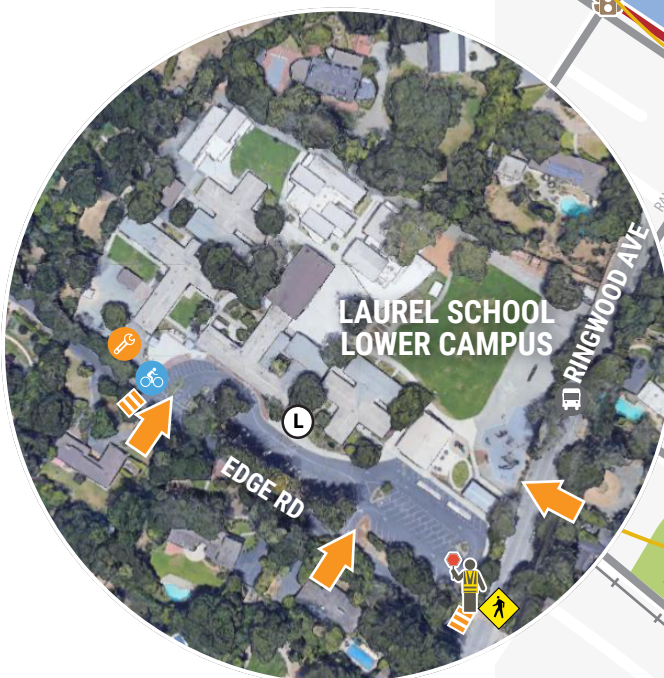
Parents for Safe Routes: [parents4saferoutes.org](https://parents4saferoutes.org)

# LAUREL SCHOOL LOWER CAMPUS

95 Edge Road  
Atherton, CA 94027

### Leyenda

	Señal de alto		Ruta sugerida con/sin camino
	Señal de tráfico con cruces		Ruta sugerida con/sin carril de bicicleta
	Señal de tráfico sin cruces		Otro carril/ruta de bicicleta
	Cruce peatonal		Puente de peatones y bicicletas
	Cruce peatonal con luces		Parada de SamTrans (Ruta 82)
	Guardia de cruce		Punto de interés
	Estacionamiento para bicicletas		Caltrain
	Estación de reparación de bicicletas		Área de asistencia
	Entrada de escuela		Zona de carga



**CÓMO UTILIZAR ESTE MAPA:** Este mapa de rutas sugeridas a la escuela intenta animar a los adultos y estudiantes a considerar caminar o andar en bicicleta a la escuela. Los adultos serán responsables de elegir la ruta más adecuada.

- AVISO:**
- Tenga cuidado cuando camine o ande en bicicleta por calles sin aceras o carriles de bicicleta. Camine sobre el acotamiento mirando el tráfico, lo más cerca posible del borde de la calle.
  - Para obtener más rutas sugeridas, consulte el mapa de toda la ciudad: [menlopark.gov/saferoutestoschool](http://menlopark.gov/saferoutestoschool)

