

# CAMINE CON CUIDADO



**Pare**  
al borde de la  
banqueta.



**Mire**  
hacia la izquierda,  
hacia la derecha y a  
detrás de Ud.



**Establezca**  
**contacto visual**  
con conductores.



**Cruce**  
con la cabeza alta y  
mirando ambos lados.

# ANDE EN BICICLETA CON CUIDADO



## Sea predecible

**Sigue las leyes de tráfico** y pare en la señal de alto.  
**Esté alerta al tráfico.** Ande en bicicleta en una sola  
dirección del tráfico. Navegue en línea recta por el lado  
derecho de la calle. Use luces cuando viaje de noche.

## Use las señales de mano



Vuelta a la  
derecha



Lento o  
parada



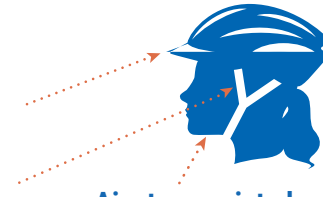
Vuelta a la  
izquierda

## Lleve su casco

**Su casco** debe cubrir su  
frente y apoyar arriba de  
sus cejas.

**Las correas deben formar un**  
**“V”** justo debajo de las orejas  
cuando estén abrochadas.

**Ajuste y apriete la**  
**correa** debajo de  
su barbilla.



## Busque señales de carril compartido

**Conduzca su bicicleta por el centro de**  
**este símbolo “estrecho”** para permanecer  
fuera de la zona de puertas de carros en  
calles sin carriles para bicicletas.



# MANEJE CON CUIDADO

**Vaya despacio:** Observe y pare para los  
estudiantes y las familias que cruzan, especialmente  
cuando otros vehículos bloqueen la vista.

**Estacione con seguridad:** Estacione, pare, y  
recoja a los estudiantes en los espacios designados.

**Sigue las leyes de tráfico:** Evite vueltas en U  
a la mitad de calle y mantenga despejados los cruces  
peatonales, espacios de estacionamiento accesibles,  
bocas de incendio, paradas de autobuses, y los  
caminos de entrada.



Julio 2023

# SACRED HEART SCHOOLS RUTAS SUGERIDAS A LA ESCUELA



CITY OF  
MENLO PARK

La ciudad de Menlo Park apoya a  
los niños y las familias en caminar  
y andar en bicicleta a la escuela por  
la educación de seguridad, eventos  
divertidos, y mejorando el tráfico  
alrededor de las escuelas.

## Aprenda más y participe:

Sacred Heart Schools:  
[shschools.org](http://shschools.org)

Rutas seguras a la escuela (la ciudad de Menlo Park):  
[menlopark.gov/saferoutestoschool](http://menlopark.gov/saferoutestoschool)

Parents for Safe Routes: [parents4saferoutes.org](http://parents4saferoutes.org)

**CÓMO UTILIZAR ESTE MAPA:** Este mapa de rutas sugeridas a la escuela intenta animar a los adultos y estudiantes a considerar caminar o andar en bicicleta a la escuela. Los adultos serán responsables de elegir la ruta más adecuada.

**AVISO:**

- Tenga cuidado cuando camine o ande en bicicleta por calles sin aceras o carriles de bicicleta. Camine sobre el acotamiento mirando el tráfico, lo más cerca posible del borde de la calle.
- Rutas de caminar o en bicicleta por Atherton Ave, Valparaiso Ave, y Alameda de Las Pulgas pueden ser más apropiados por estudiantes mayores.
- Para obtener más rutas sugeridas, consulte el mapa de toda la ciudad: [menlopark.gov/saferoutestostschool](http://menlopark.gov/saferoutestostschool)

# SACRED HEART SCHOOLS

150 Valparaiso Avenue  
Atherton, CA 94027

## Legenda

- Señal de alto
- Señal de tráfico con cruces
- Cruce peatonal
- Cruce peatonal con luces
- Guardia de cruce
- Estacionamiento para bicicletas
- Estación de reparación de bicicletas
- Entrada de escuela
- Ruta sugerida con/sin camino
- Ruta sugerida con/sin carril de bicicleta
- Otro carril/ruta de bicicleta
- Puente de peatones y bicicletas
- Parada de SamTrans (Rutas 82, 83, 86, ECR)
- Punto de interés
- Caltrain
- Zona de carga

