

MENLO PARK

RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA

LISTA DE PREPARACIÓN



Antes de caminar solos, los estudiantes deben tener confianza en:

- Siguiendo las reglas de caminar
- Mirar a la izquierda, derecha y atrás antes de cruzar la calle
- Seguir las señales de tráfico
- Usar caminos y banquetas, donde estén provistas
- Caminar de manera predecible
- Caminar, no correr, para cruzar la calle
- Estatento a los autos que giran o salen de las entradas
- Tener un plan de seguridad
- Desarrollar un plan con su cuidador en caso de un incidente mientras caminen
- Mantenerse al tanto
- No enviar mensajes de texto o hablar por teléfono celular mientras caminen
- No escuchar música con auriculares mientras caminan

Para Padres

Dependiendo de la edad y el nivel de experiencia de su hijo, puede optar por acompañarlos en su viaje.



Antes de andar en bicicleta solos, los estudiantes deben tener confianza en:

- Siguiendo las reglas del ciclismo
- Montar por el lado derecho con el tráfico
- Deténerse en las señales de alto y mirar a la izquierda, derecha, y detrás
- Utilizar las señales de mano adecuadas al girar
- Montar de manera predecible
- No desviarse hacia dentro y fuera de los autos
- Establecer contacto visual con los conductores en las intersecciones
- Viajar en una sola fila cuando andes en bicicleta en grupos
- Tener un plan de seguridad
- Desarrollar un plan con su cuidador en caso de un incidente mientras anda en bicicleta
- Mantenerse al tanto
- No enviar mensajes de texto o hablar por teléfono celular mientras anda en bicicleta
- No escuchar música con auriculares mientras andas en bicicleta
- Usar un casco
- Tener aire en las llantas y revisar los frenos
- Tener luces blancas en el frente y luces rojas en la parte trasera de la bicicleta